

Jídelní lístek

na období od: 23.02.2026 do: 27.02.2026



23.02.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
- Y O b ě d - **drůbková s nudlemi (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **rýžovo-jáhlová kaše (7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **rohlík, šunková pěna, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

24.02.2026 - úterý:

- Ranní svačina **houska, papriková pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- Y O b ě d - **vločková (9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí roláda, rýže (3 10)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **selský rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléčný koktejl, čaj, voda (1a 11 7)**

25.02.2026 - středa:

- Ranní svačina **domácí buchta, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 3 7)**
- Y O b ě d - **rybí (9 4)**
- Hlavní jídlo 1. **kotleta na bylinkách, bramborová kaše (7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **houska, zeleninová pomazánka s vajíčkem, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7 3)**

26.02.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb, plátkový sýr, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
- Y O b ě d - **hovězí se zavářkou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové na houbách, knedlík (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **toustový chléb se zeleninou, ovocný čaj, voda (1a 7)**

27.02.2026 - pátek:

- Ranní svačina **míchaný tvaroh, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- Y O b ě d - **hrachová (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **pečené kuře, brambor, obloha ()**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **veka, cizrnová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		